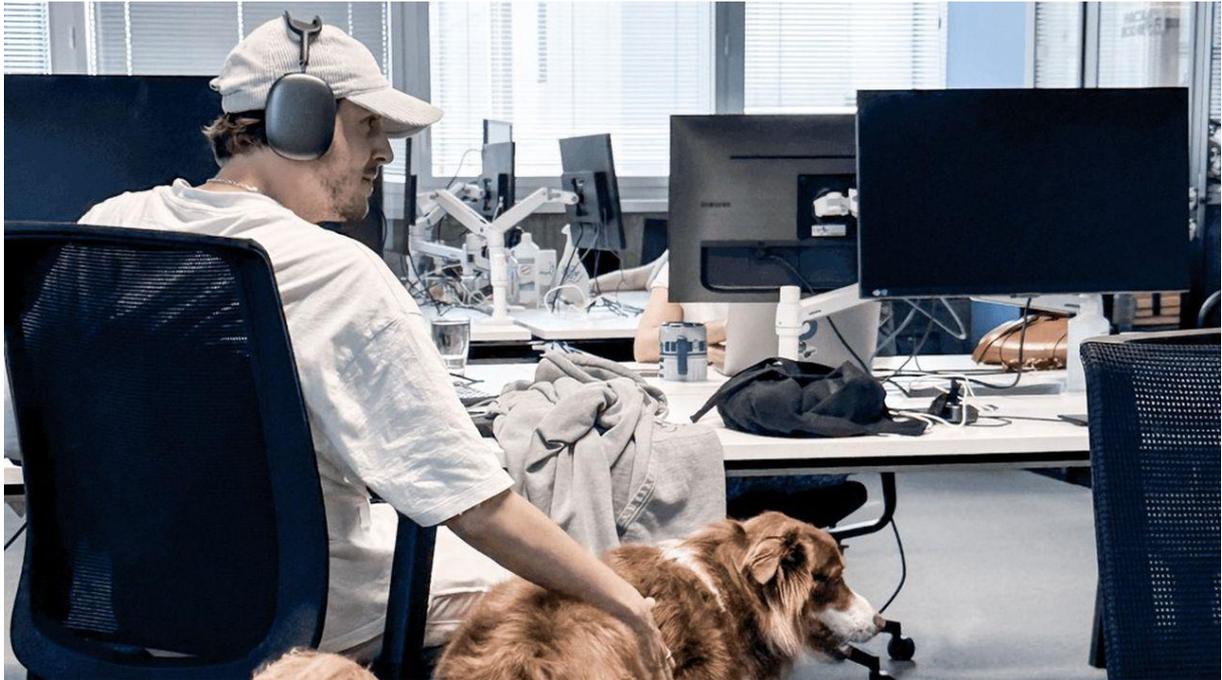


# Brunch offert, chiens au bureau, pas de réunion... le vendredi, ce jour à part dans les entreprises

Cinq ans après le début du premier confinement en France, le télétravail s'est largement développé. Et il a contribué à rendre ce jour encore plus particulier en entreprise.



Le vendredi, chez l'entreprise iAdvize, les salariés peuvent venir au bureau accompagnés de leur chien. (iAdvize)

Par [Chloé Marriault](#)

Publié le 28 mars 2025 à 09:40 Mis à jour le 28 mars 2025 à 18:00

Des journées passées dans des bureaux aux trois quarts vides, où l'on peut travailler dans le calme. Ou chez soi, à fermer son ordinateur un peu plus tôt que le reste de la semaine. Pour de nombreux salariés, le vendredi a une saveur particulière.

« Ça a toujours été un jour un peu à part, car c'est un sas de décompression entre la semaine et le week-end, observe Stéphanie Foäche, associée au sein du cabinet de conseil en ressources humaines Topics. Avant la pandémie, il était déjà admis que ce jour-là devait être moins chargé, que la réunion à 17 heures était franchement malvenue et qu'on pouvait partir un peu plus tôt. »

Mais depuis la crise sanitaire, ce jour se démarque encore plus des autres. « Désormais, certaines entreprises évitent de prendre des rendez-vous avec leurs clients le vendredi. Leurs salariés planchent plutôt sur leurs tâches individuelles ce jour-là », explique Nicolas Beuvaden, président de Welcome at Work, une entreprise spécialisée dans l'animation des immeubles de bureau.

Le vendredi est souvent le jour le plus plébiscité pour télétravailler. Dans le quartier de la Défense, c'est celui où les travailleurs font le moins déplacement. Ils sont 20 % de moins que le mardi, jour le plus fréquenté de la semaine, d'après les chiffres de Paris La Défense, établissement public qui supervise le quartier. Au grand dam des restaurateurs et commerçants, qui voient leur activité réduite. Alors, le quartier a lancé en février une campagne de communication dans ses rues pour [encourager les salariés à regagner leur tour avant le week-end](#).

## **Brunch offert et chiens au bureau**

De leur côté, les entreprises rivalisent d'inventivité pour convaincre leurs effectifs de ne pas désertier leurs locaux en fin de semaine. Le mot d'ordre de cette journée ? Convivialité. Exemple à Paris, au siège de Pernod Ricard, où exercent 1.200 personnes. Depuis l'automne 2024, c'est petit déjeuner offert le vendredi aux salariés présents.

Même chose au siège de Sanofi, où exercent plus de 500 personnes. Chez le géant pharmaceutique, les salariés ont droit depuis 2023 à un brunch haut de gamme et à volonté. Une stratégie qui porte ses fruits : alors que 25 % des effectifs venaient le vendredi, ils sont dorénavant 85 % ce jour-là.

Autre initiative lancée par iAdvize, entreprise tricolore qui a développé une application de messagerie. A l'été 2022, décision est prise de permettre aux effectifs de venir au bureau le vendredi accompagnés de leur chien.

Pour encourager l'échange, l'entreprise Malt encourage, elle, ses troupes à se rassembler au même étage le vendredi plutôt qu'à se disperser dans tout le bâtiment. De quoi mélanger des salariés de différents services, et nouer des liens.

## **Des journées sans réunion**

Mais pour ne pas voir trop de chaises vides en fin de semaine, d'autres entreprises préfèrent ne pas manier la carotte, mais tout simplement encadrer la présence sur site. C'est le cas de L'Oréal. Depuis 2024, le groupe de cosmétiques impose à ses effectifs en France d'être présent au moins deux vendredis par mois. S'agissant des autres jours, pas de règle, du moment que les salariés soient en présentiel au moins trois jours par semaine.

Autre tendance à l'œuvre ces dernières années : « les vendredis sans réunion pour favoriser la concentration et la réalisation de tâches en continu et boucler la semaine avant le départ en week-end », constate Stéphanie Foäche.

Une manière de faire adoptée par Back Market, entreprise où les réunions doivent se tenir seulement du lundi au jeudi. Depuis 2023, TotalEnergies demande aussi à ses collaborateurs de ne pas organiser de réunion collaborative un vendredi sur deux.

**Chloé Marriault**